

AREA : Dinámica de grupos (G.I.C.S.)

EJERCICIO : Dificultades para la comunicación sexual

El ejercicio tiene tres partes :

El primer lugar cada uno debe responder por separado a las siguientes preguntas

1. Qué dificultades tengo yo, por mi parte, para comunicarme sexualmente con los demás (dificultades que atañen personalmente a c/u).
2. Qué dificultades tengo yo para comunicarme sexualmente con los demás y que atañen a los demás.

El ejercicio es anónimo y cada uno debe especificar 3 dificultades en cada una de las preguntas.

La 2ª parte del ejercicio consiste en que el grupo se divide en 2 mitades, cada uno de los cuales analiza las respuestas a una de las preguntas, seleccionando y eligiendo 6 de ellas según el criterio de cada grupo, primando la frecuencia o coincidencia de las dificultades.

La 3ª parte del ejercicio consiste en realizar un brainstorming, de todo el grupo completo, tratando de dar alternativas o vías de superación al listado de las 6 dificultades elegidas para cada una de las cuestiones. Las ideas recogidas serán escritas y ofrecidas a cada pareja de área de trabajo para que , desde su campo, puedan ser trabajadas.

MANUEL LUCAS

Dificultad para su estudio: la interdisciplinaridad

Objetivos de su estudio: desde una simple curiosidad científica hasta la búsqueda de alternativas que mejoren la calidad en la vida sexual del ser humano, pasando en muchas ocasiones por el intento mas o menos solapado de establecer una noción de normalidad.

Determinantes de nuestro comportamiento sexual

- Filogenéticos
- Ontogenéticos
- Socioculturales

Filogénesis de la conducta sexual

*Principales diferencias entre la conducta sexual animal y humana:

- Ausencia de periodos de celo. Ovulación inadvertida
- Intimidad de la relación sexual
- Presencia del neocortex, que complica y enriquece la conducta sexual humana.

*Algunas semejanzas:

- El juego sexual en la infancia
- Autoestimulación
- Conducta homosexual

*La variabilidad de la conducta sexual en el reino animal

Ontogénesis de la conducta sexual

*La determinación genética: papel de los cromosomas.

*La determinación gonadal: papel de las hormonas sexuales.

*La diferenciación embrionaria sexual de las estructuras nerviosas

*Las improntas psicológicas postnatales

Análisis de los modelos de comportamiento sexual dominantes en nuestra cultura

*Determinantes socioculturales: la influencia de la moral judeocristiana

*Los modelos:

- Modelo reproductivo-prohibitivo
- Modelo reproductivo-productivo-permisivo

CICLO DE ESTUDIO DEL HECHO SEXUAL HUMANO Y DE LA EDUCACION
SEXUAL.

Manuel Lucas Matheu

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

1-PARA PROFUNDIZAR EN EL PROCESO DE SEXUACION HUMANO

a) Niveles morfoanatómicos y fisiológicos.

-El hecho femenino. Eveline Sullerat. (Argos-Vergara)

-Desarrollo de la sexualidad humana. J. Money. A. Ehrhardt. (Morata)

b) Niveles psicossociales.

-La izquierda freudiana. Paul A. Robinson. (Granica)

-Afectividad y desarrollo. J. A. Florez Lozano. (El Medico. 39-52. n. 125)

2-PARA PROFUNDIZAR EN LA PLANIFICACION FAMILIAR

4-Historia del control de nacimientos. A. Sauvy. H. Bergues. (Peninsula)

-El derecho de la contracepción. Eugeni Castells. (Rol)

3-PARA PROFUNDIZAR EN LA DINAMICA DE LA RELACION SEXUAL.

-Respuesta sexual humana. Masters y Johnson. (Intermedica)

-Incompatibilidad sexual humana. Masters y Johnson. (Intermedica)

-Lecciones del cuerpo. Roger Gentis. (Gedisa)

-La nueva terapia sexual. Helen Kaplan. (Alianza Editorial) I y II

-La funcion del orgasmo. W. Reich. (Paidós)

4-PARA PROFUNDIZAR EN LAS PECULIARIDADES DE LA SEXUALIDAD

-El enigma. J. Morris. (Grijalbo)

-Bisexualidad. Charlotte Wolff. (Plaza y Janes)

-Homosexualidades. Kinsey. (Debate)

-Juliette. Sade. (A.T.E.)

-Homosexualidad en perspectiva. Masters y Johnson. (Intermedica)

5-PARA PROFUNDIZAR EN SOCIOLOGIA SEXUAL

-Conducta sexual. F. A. Beach y C. S. Ford. (Fontanella)

-El nuevo desorden amoroso. Bruckner y Finkielkraut. (Anagrama)

6-PARA PROFUNDIZAR EN EDUCACION SEXUAL

-La educación sexual en el extranjero. C. Valabregue. (Guadarrama)

-Ciclos de educación sexual. Efigenio Amezáa. (Fontanella)

-El proceso de convertirse en persona. C. Rogers. (Paidós)

-Summerhill. A. S. Neill. (Fondo de cultura económica)

4-Preparacion y dirección eficaz de las reuniones de grupo.

Roger Mucchielli. (Iberico-Europea de Ediciones)

-Técnicas de conducción de grupos. Padres y Maestros. (Ediciones Paulinas)

-Recursos y técnicas grupales en educación sexual. Manuel Lucas, Pedro José Oliva y Pilar Alonso. (Revista Sexologia. INCISEX)