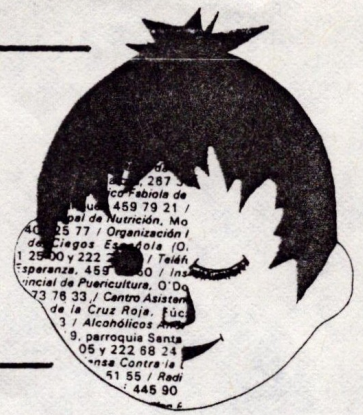


CURSO TECNICAS DE RELAJACION INFANTIL



1- OBJETIVO DEL CURSO:

- A) Enseñar a los participantes diversas pautas integrantes del proceso de relajación infantil (tensión, distensión, respiración, motilidad imaginativa) para que puedan aplicarse correctamente en el ámbito pedagógico y terapéutico de forma lúdica.

2- DE INTERES PARA:

Profesores, Estudiantes de magisterio, Pedagogos, Psicólogos, Profesores de Educación Especial, A.T.S., Profesoras y Personal de Jardines de Infancia, Padres.

3- DURACION:

15 horas.

4- METODOLOGIA:

Eminentemente activa, vivenciada y participativa. Se dará un esquema teórico referencial sobre el que se indicarán las ejercitaciones de tipo práctico.

5- BIBLIOGRAFIA:

Al inicio del curso se entregará una bibliografía y una discografía a todos los participantes que será el elemento referencial de consulta.

5- INSTRUMENTACIÓN:

Las clases estarán apoyadas por material audiovisual y técnico: diapositivas, relaxómetro, etc.

6- PROGRAMA DE CONTENIDOS:

- A) La relajación como proceso: encuadre histórico.
B) Los métodos y las técnicas.
C) Elementos integrantes del proceso de relajación:

1- La tensión:

- . Aprendizajes tensionales. Vivencia de los contrastes.
- . Aspectos pedagógicos.
- . Ejercitaciones globales y segmentarias.

2- La respiración:

- . Formas respiratorias: diafragmática, clavicular, abdomi.
- . Técnicas lúdico respiratorias y vivenciación de la respiración con objetos transaccionales.

3- Motilidad imaginativo distensiva:

- . Problemas pedagógicos
- . Ejercitaciones

4- Objetivación del grado de distensión:

- . Control visual
- . Control manipulativo
- . Técnicas instrumentales

7- ELEMENTOS QUE APORTARÍA LA ENTIDAD ORGANIZADORA:

- 1- Personal: en número no superior a las 40 personas
- 2- Local amplio para poder realizar 40 personas desplazamientos
- 3- Proyector de diapositivas.
- 4- Equipo de amplificación.

8- HORARIO:

El concertado con la entidad organizadora

9- DIPLOMA:

Los asistentes podrán recibir un diploma acreditativo de asistencia impartido bien por el director del curso, bien por el ente organizador.

10- COSTO DEL CURSILLO:

A concertar

11- FECHAS DE IMPARTICION:

A concertar.

Para cualquier información o consulta

JOSE LUIS MOYA PALACIOS
PSICOLOGO CLINICO
(Colegiado N°. 237)
c/ Abajo 10-3° A
Telf. 25 36 89
SALAMANCA

NOTA: Este curso ha sido impartido numerosas veces a lo largo de la geografía española en numerosos organismos y entidades.

