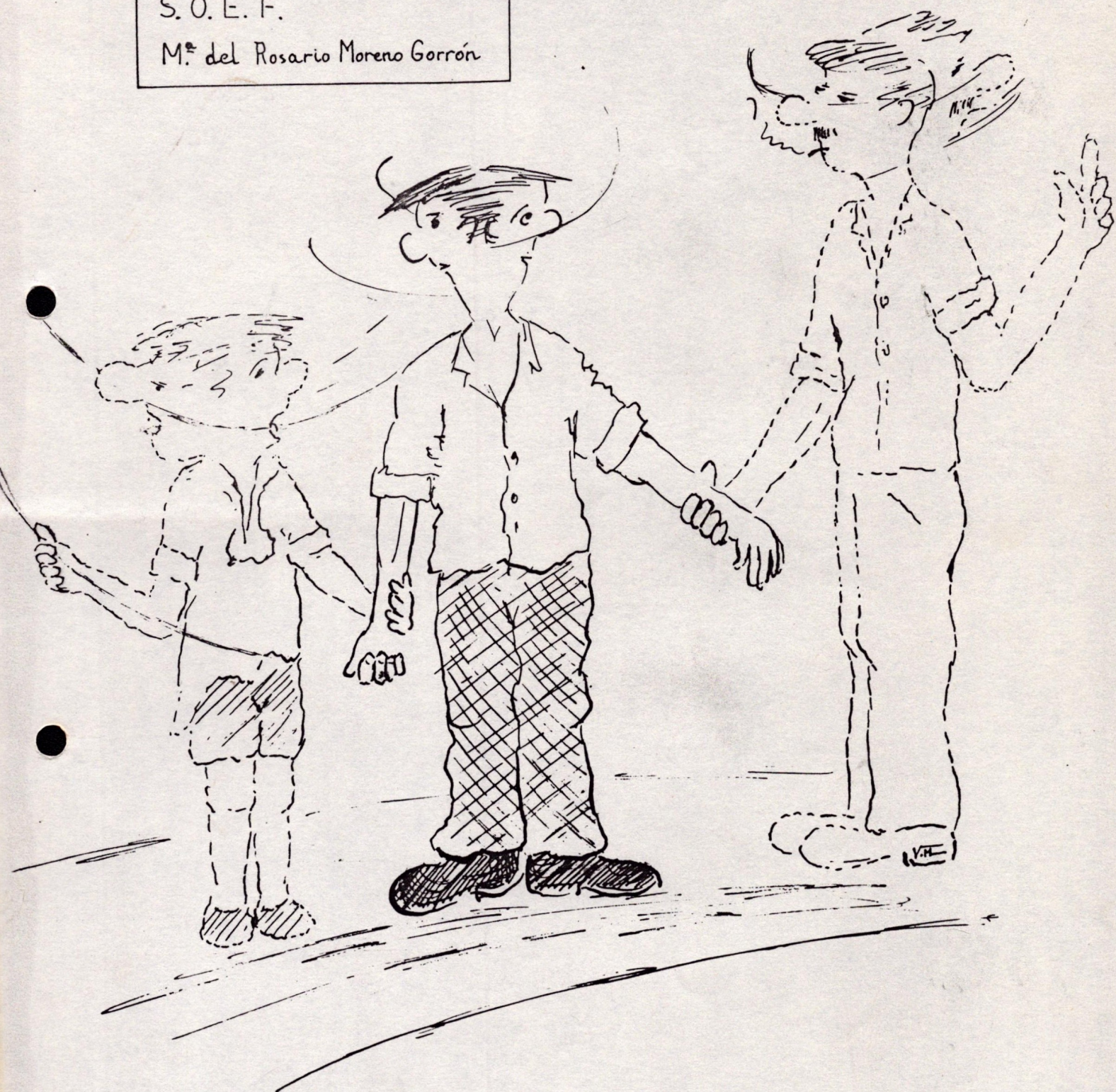


« Pubertad, Adolescencia y su problemática »

S.O.E.F.

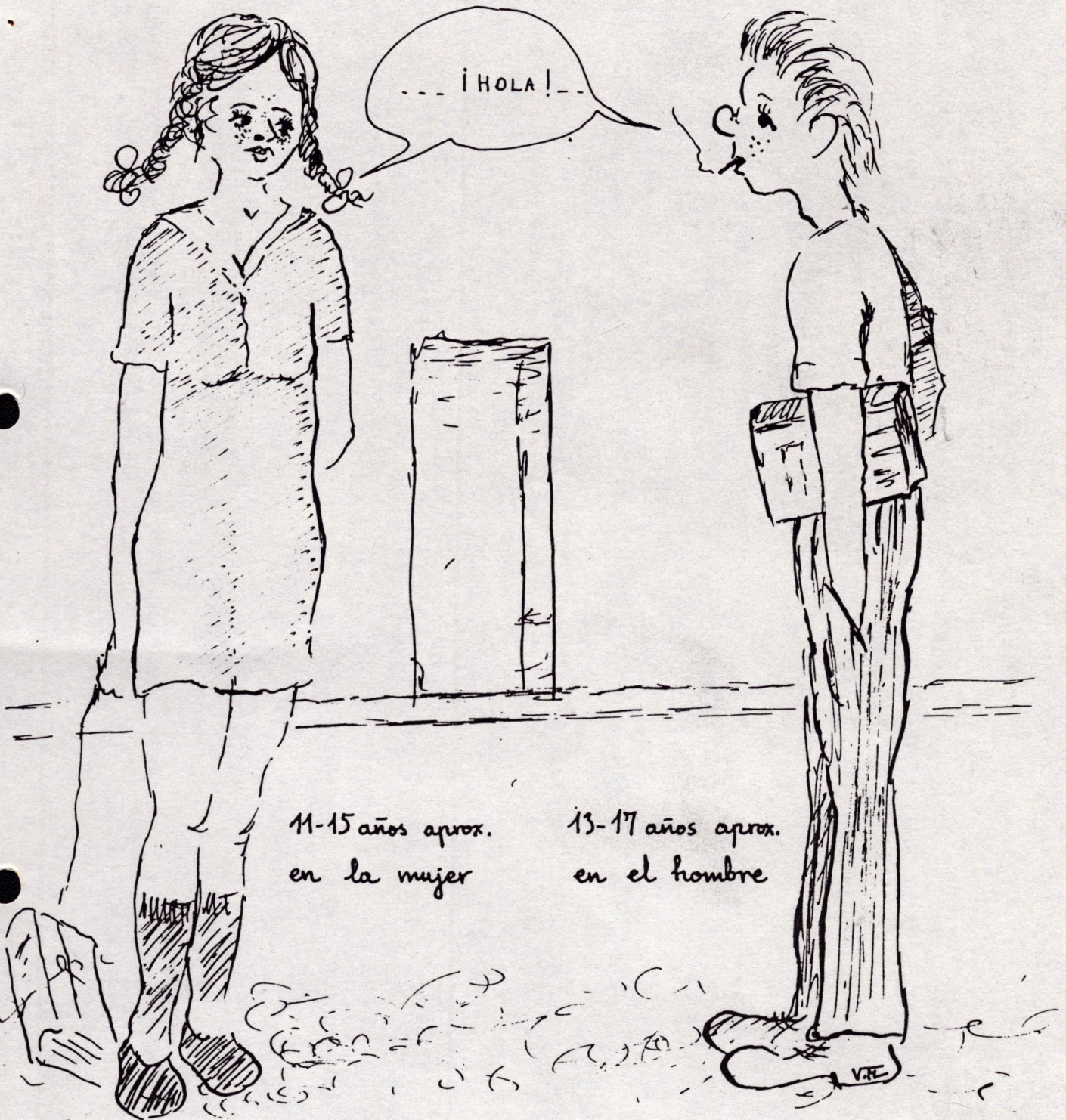
M.^o del Rosario Moreno Gorrón



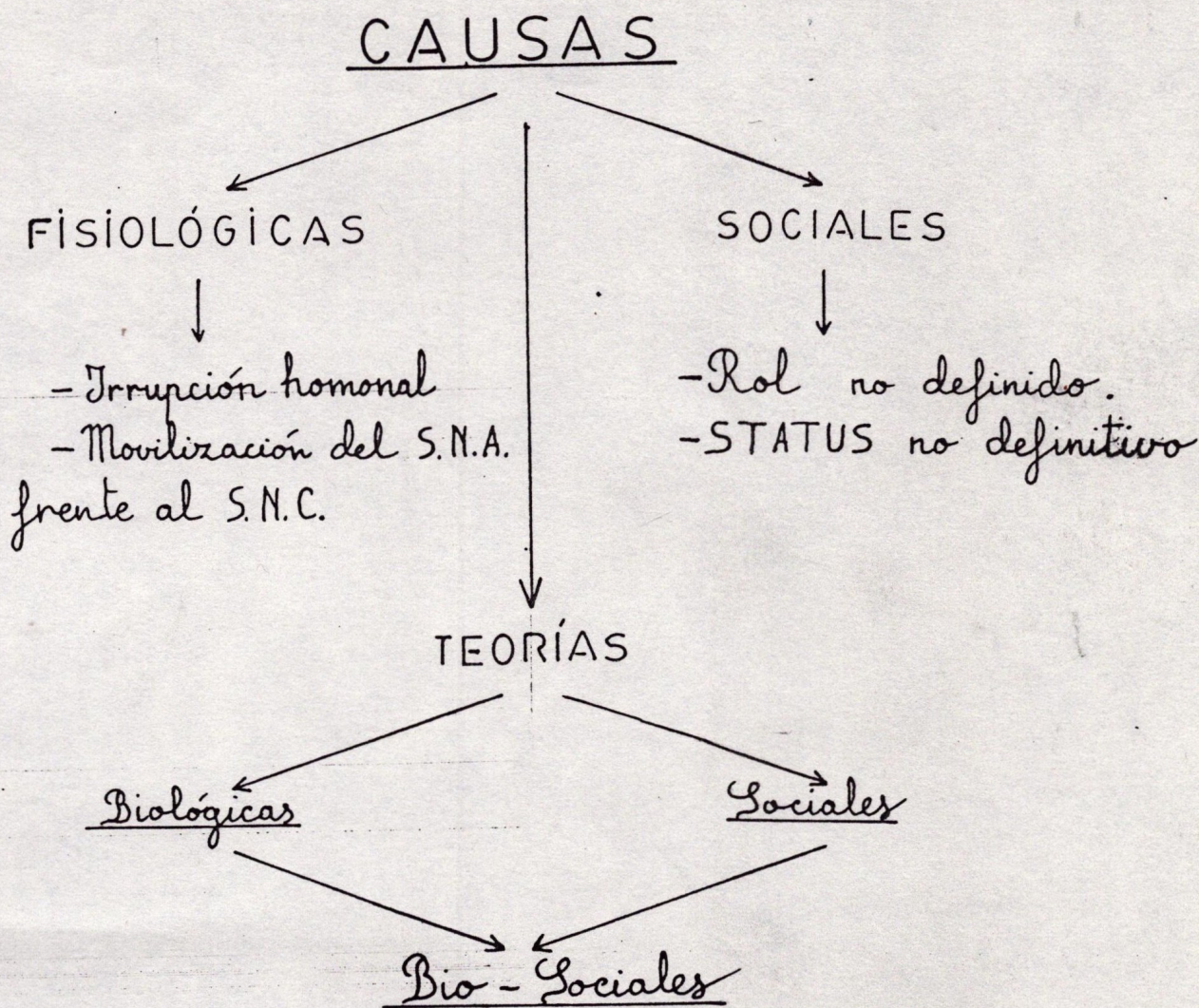
- ~ Período de tránsito entre la infancia y la edad adulta.
- ~ Lucha o contradicción constante entre ambas formas de ser y actuar.
- ~ Debate entre el polo autónomo (Libertad) y polo heterónomo (dependencia, seguridad).

PERIODO

LÍMITES DIFUSOS.- Varían según el sexo, raza, clima e incluso con el nivel socio-económico del individuo.



Comienza el periodo con los cambios fisiológicos de la pubertad y termina cuando se logra un nivel estable y relativamente general de madurez. Definimos el comienzo en términos fisiológicos y su terminación en términos psicológicos.

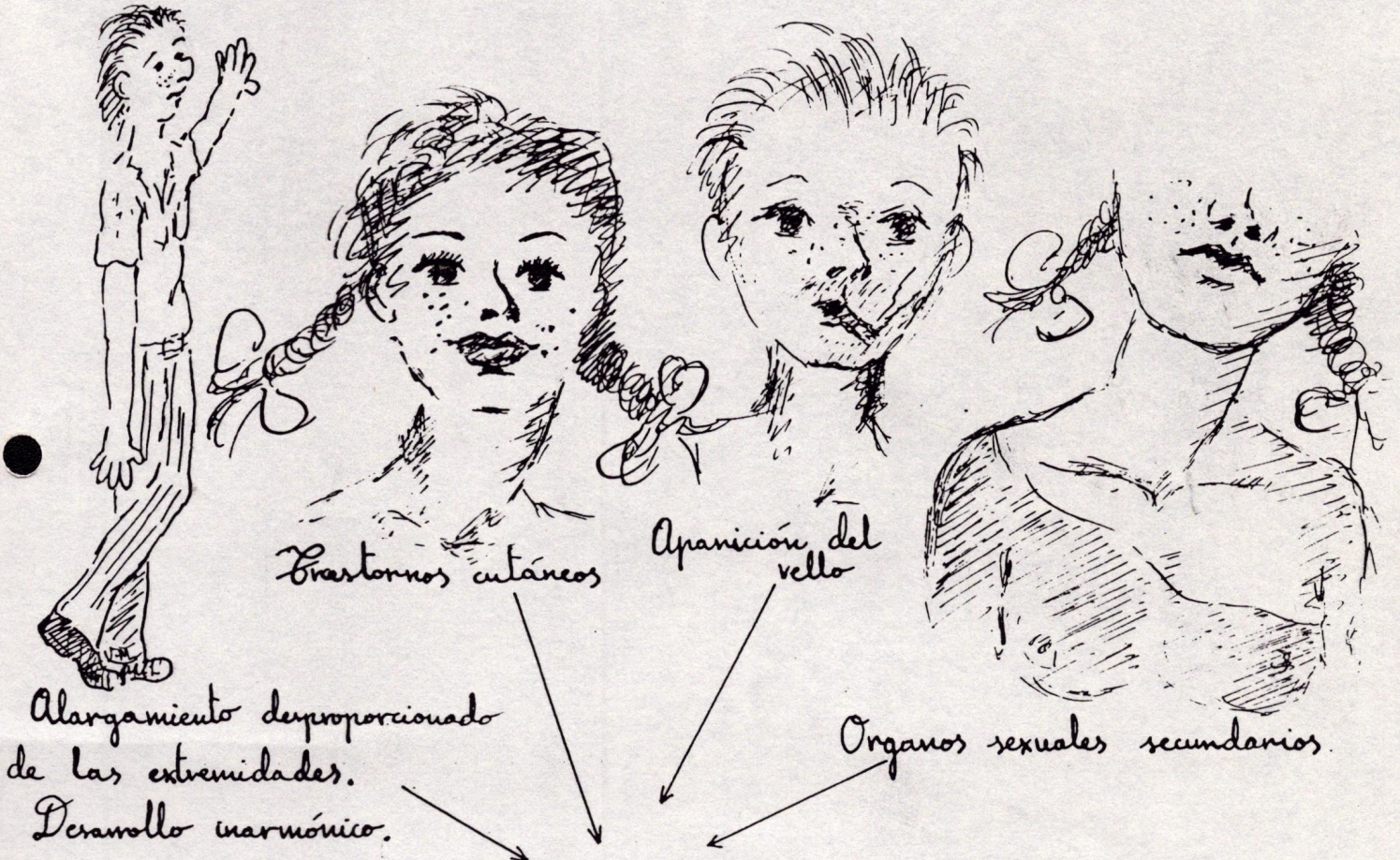


- Las teorías biológicas culpan de todos los cambios a los factores biológicos. De ser así, la problemática sería de carácter general y se daría en la misma medida en cualquier cultura.

- Estudios en distintas sociedades demuestran que esto no es exactamente cierto, lo que nos hace pensar que si bien los cambios fisiológicos inician el proceso, hay un fuerte componente social que va a determinar en gran medida su desenlace.

DESARROLLO SOMÁTICO DEL ADOLESCENTE

Irrupción hormonal. Movilización del Sistema Nervioso Autónomo frente al Sistema Nervioso Central.



UN CUERPO NUEVO QUE AL INDIVIDUO LE RESULTA EXTRAÑO Y LE CUESTA ACEPTAR

CONSECUENCIAS SOBRE LA CONDUCTA

1.- EL ADOLESCENTE Y ÉL MISMO

- Inestabilidad.
 - Inseguridad → Timidez.
 - Problemática sexual.
 - Aislamiento.
 - + Reflexión.
 - + Pensamiento formal.
 - + Dominio del instinto sexual.
 - + Descubrimiento de su yo.
- (MADUREZ)



2.- EL ADOLESCENTE Y SU FAMILIA

EN UNA PALABRA, MIS PADRES SON UN ROLLAZO

ANDA TÚ, Y LOS MIOS



- Rechazo a la autoridad.
- Se cuestionan las normas.
- Crítica rígida a todo.
- + Crítica más racional y flexible.
- + Aceptación del modelo paterno. → (MADUREZ).

3.- EL ADOLESCENTE Y EL GRUPO



- Rivalidad con el otro sexo.
- Conducta gregaria.
- La panda.
- + Amistad-camaradería (La pareja)
- + Autoafirmación.
- + Emancipación → (MADUREZ).

PREGUNTAS PARA COMENTAR.

1.- ¿Qué valores positivos cree usted que tiene un adolescente y que es necesario cultivar?

2.- A pesar de ser la adolescencia una época de actividad y rica en ilusiones, vemos a los jóvenes muy frecuentemente aburridos y como desencantados.

¿A qué cree que es debido?

3.- ¿Pienso que los padres nos preocupamos de proporcionar a nuestros hijos las suficientes y convenientes ocasiones de ocio?

¿Cómo cree que podría resolverse el problema?

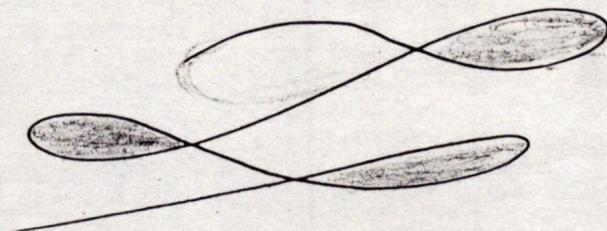
4.- ¿Qué equivocaciones cometemos los padres más frecuentemente en el periodo de la adolescencia de nuestros hijos?

5.- ¿Cree usted que el desarrollo de la niñez y la conducta de los padres en este periodo tendrá alguna repercusión en el desenlace de la "crisis del adolescente"?

6.- ¿Podría señalar alguna conducta o conductas egoístas de los padres en el comportamiento con sus hijos?

7.- ¿Qué problemas suelen plantear los adolescentes hoy a sus familias? ¿Por qué?

8.- ¿Qué cosas cree usted que no le cuenta un adolescente a sus padres? ¿Por qué?



(CACERES)

- ENCUESTA ALUMNOS -

ALUMNO/A EDAD CURSO

(Por medio de esta encuesta pretendemos conocer vuestros intereses para programar actividades que estén de acuerdo con los mismos, contando en todo momento con vosotros para organizarlas. Señala hasta tres actividades por orden de preferencia. Pon una cruz en las casillas que correspondan. Consulta a tus ^{padres} profesor/a cualquier duda que tengas.)

	1º	2º	3º		1º	2º	3º
Grupo danzas				Jardinería			
Coro				Cocina			
Guitarra				Costura			
Rondalla				Deportes (general) ...			
Conjunto musical				Patinaje			
Audiciones musicales .				Judo			
Periódico escolar				Kárate			
Taller fotografía				Atletismo			
Grupo teatro				Futbol			
Grupo filatélico				Tenis			
Pintura-dibujo				Baloncesto			
Decoración				Balonmano			
Tapicería				Ping-pong			
Manuales (general) ...				Ajedrez			
Macramé				Charlas diversos temas			
Cestería				Lectura			
Modelado				Excursiones			
Artesanía				Visitas diversas			
Marquetería				"Mercadillo" escolar ..			

Otras actividades que consideres interesante sugerir _____

(DEVOLVER ANTES DEZ DIA