



SERVICIO DE ORIENTACION EDUCATIVA FAMILIAR

DIRECCION PROVINCIAL

DEL

MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA

BADAJOS

i/

CICLO DE ORIENTACION FAMILIAR

SESION DE ORIENTACION SOBRE " OCIO Y TIEMPO LIBRE "

1 Introducción

Conforme el hombre va alcanzando nuevas metas en su vida cultural y profesional, va adquiriendo conciencia del valor que tiene el tiempo que dispone para su desarrollo personal.

El problema surge en cómo utilizar ese tiempo con el fin de ir perfeccionando su propia personalidad.

2 Evolución histórica:

a) Los atenienses consideraban el tiempo libre como algo que había que emplear en ocuparse en lo apetecible por sí mismo.

b) El cristianismo considera dicho tiempo para el empleo de la vida contemplativa.

c) En el Renacimiento el tiempo libre es el estudio del hombre por sí mismo sin hacer referencia a la otra vida.

d) La Sociedad industrial del siglo XIX supervalora el trabajo y al existir 80 horas semanales para el empleo del mismo, apenas existe tiempo de ocio.

e) En la Sociedad actual cada día disminuye el horario semanal de trabajo por lo que el hombre se encuentra con un tiempo libre que debería hacer buen uso de él por lo que se impone la orientación sobre la Educación y empleo del Ocio y Tiempo Libre"

3 Funciones del Ocio:

- a) Descanso
- b) Diversión : Como esparcimiento del espíritu : Peligro manipulación por la sociedad de consumo.
- c) Desarrollo de la persona.
- d) Socializador
- e) Liberador
- f) ¿Ocio obligado?: Drama de los parados y de los jóvenes.

4 ACTIVIDADES

- a) Culturales: Lecturas, recitales, exposiciones, teatro (en sus distintas modalidades), veladas musicales, cine-forum, ..., etc.
- b) Deportivas
- c) Recreativas: Verbenas, acampadas, excursiones, ..., etc.

5 INSTITUCIONES PARA AYUDAR AL OCIO

- a) Ministerio de Cultura
- b) Consjerías de Cultura en las diferentes Comunidades Autónomas.
- c) Ateneos culturales
- d) Casas de Cultura
- e) Aulas de Cultura
- f) Clubs juveniles y de la Tercera Edad
- g) Asociaciones de Vecinos
- h) Centros Educativos
- i) Asociaciones de Padres de Alumnos.

Elaborado por el Servicio de Orientación Educativa Familiar:

AGUSTIN ROMERO SANTISTEBAN. (S.O.E.F.)

MOISES FERNANDEZ CABALLERO. (S.O.E.F.)

JOSE ANTº LEZCANO IZQUIERDO (S.O.E.F.)

FERNANDO GONZALEZ POSANO. (Sociólogo. Colaborador del SOEF)